**令和〇年〇月〇日**

**社員各位**

**総務部**

**60歳以上対象　定期健康診断・特定健診のご案内**

健康寿命の延伸と疾患の早期発見のため、60歳以上の皆さまを対象とした定期健康診断および特定健康診査を下記のとおり実施します。体力年齢の維持や生活習慣病・骨粗鬆症・がん等の予防のためにも、ぜひご受診ください。

記

1. **実施日・時間  
   〇月〇日（〇）9:00～15:00（所要30～40分／予約制）**
2. **対象者**

**令和〇年度に満60歳以上の全職員・全会員**

1. **会場**

**本社会議室**

1. **検査内容  
   ・質問票・問診（既往歴・生活習慣等）  
   ・身体測定（身長・体重・BMI・腹囲）  
   ・血液検査（脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血）  
   ・血圧測定 ・尿検査（糖・蛋白）  
   ・心電図検査 ・眼底検査  
   ・胸部X線検査 ・骨密度検査（骨粗鬆症リスク評価）  
   ・便潜血検査 ・腹部超音波検査  
   ・腫瘍マーカー**

＜注意事項＞

・事前配布の検査案内・問診票をご確認ください。

・健診当日は朝食を抜いてください。

・保険証・受診券等をお持ちください。

健康のための大切な機会です。必ずご受診くださいますようご協力をお願いいたします。

以上